

Psychoseseminar Potsdam

Zeit

Mittwoch von 18-20 Uhr

*jeden 2. und 4. Mittwoch

Ort

Kontakt- und Beratungsstelle für
psychische Gesundheit Potsdam
Friedrich-Ebert-Str. 33, 14469 Potsdam

Kontakt

hallo@psychoseseminar-potsdam.de
www.psychoseseminar-potsdam.de

Ein Gesprächsforum für Psychoseerfahrene,
Angehörige, Profis und Interessierte auf
Augenhöhe.

Unterstützt durch die Kontakt- und
Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Potsdam.

Psychose Seminar Potsdam



“Jeder sollte jemanden haben,
mit dem man nicht normal sein
muss.”

SoSe 26

Dialog



Psychoseseminar Potsdam für Psychoseerfahrene, deren Angehörige, professionell Tätige und Interessierte.

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar. Wir treffen uns, um die Erfahrungen aller Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Alle sind herzlich eingeladen!

Die Teilnahme am Psychoseseminar ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Gerne können Sie regelmäßig teilnehmen oder einzelne Themen für sich aussuchen.

13. Mai 2026

Was sind Psychosen?

27. Mai 2026

Skills und Selbstfürsorge in der Krise

10. Juni 2026

Selbststigmatisierung - Symptome im Alltag

24. Juni 2026

Wie kann mir Kunst durch schwere Zeiten helfen? (Bringt eure Kunstbeispiele gerne mit!)

08. Juli 2026

Krankheitsbewusstsein - Wie damit umgehen?

22. Juli 2026

Zu wem gehe ich, wenn ich Hilfe brauche?
& Themensammlung



unterstützt durch:

fawkbs
Kontakt- und Beratungsstelle Potsdam