

Psychose  
Seminar  
Potsdam



**„Jeder sollte  
jemanden  
haben,  
mit dem man  
nicht  
normal  
sein muss.“**

SoSe 2025

**Dialog**

## **Psychoseseminar Potsdam**

**für Psychoseerfahrene, deren Angehörige,  
professionell Tätige und Interessierte.**

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen **aller** Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

### **Alle sind herzlich eingeladen!**

Die Teilnahme am Psychoseseminar ist grundsätzlich kostenlos, eine Anmeldung nicht nötig.

Gern können Sie regelmäßig teilnehmen oder einzelne Themen für sich aussuchen.

**Das Psychoseseminar** – ein Gesprächsforum  
für Erfahrene, Angehörige, Profis und  
Interessierte auf Augenhöhe

**23. April 2025**

Psychosen verstehen triadologisch

---

**07. Mai 2025**

Umgang mit Medikamenten

---

**21. Mai 2025**

Wohlfühlorte & Rückzugsmöglichkeiten

---

**04. Juni 2025**

Wenn „perfekt“ zum Zwang wird

---

**18. Juni 2025**

Wie kann mir Kunst durch schwere Zeiten helfen? (Bringt eure Kunst-Beispiele gerne mit!)

---

**02. Juli 2025**

Was können wir Psychose-Erfahrene von Menschen mit anderen Diagnosen lernen?

---

**16. Juli 2025**

Netzwerke – wozu und für wen?

---

**30. Juli 2025**

Das „Vorher“ und „Nachher“ bei Psychosen. Außerdem: Themensuche für das Wintersemester



# **Psychoseseminar Potsdam**

## **Zeit**

---

Mittwochs von 18-20 Uhr

## **Ort**

---

In den Räumen der Kontakt- und  
Beratungsstelle KBS,  
Friedrich-Ebert-Str. 33, 14469 Potsdam

## **Kontakt**

---

[hallo@psychoseseminar-potsdam.de](mailto:hallo@psychoseseminar-potsdam.de)  
[www.psychoseseminar-potsdam.de](http://www.psychoseseminar-potsdam.de)

## **Moderation**

---

Anke, Antje, Maike, Linda & Anne