

Psychose
Seminar
Potsdam

Programm
Herbst/Winter
2022-23

**„Jeder sollte
jemanden
haben,
mit dem man
nicht
normal
sein muss.“**

Psychoseseminar Potsdam

**für Psychoseerfahrene, deren Angehörige,
professionell Tätige und Interessierte.**

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen **aller** Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Das Psychoseseminar wird in Kooperation mit der FH Potsdam angeboten und findet an sieben Abenden pro Semester statt.

Alle sind herzlich eingeladen!

Die Teilnahme am Psychoseseminar ist grundsätzlich kostenlos. Gern können Sie die Seminarabende ausgewählt besuchen oder regelmäßig teilnehmen.

Themen und Termine

19. Oktober 2022

Einführung – Was ist eine Psychose?

Wie zeigt sie sich?

02. November 2022

Scham und Stigma in der Psychose –

Umgang und Aufklärung

16. November 2022

Krankheitseinsicht – Welche Bedeutung hat sie?

Für wen ist es wichtig?

30. November 2022

Wie helfe ich mir selbst als Angehörige_r?

Was kann ich tun? Wo kann ich hin?

14. Dezember 2022

Risiko und Nebenwirkungen von Medikamenten

– Wie kann ich Medikamente reduzieren?

11. Januar 2023

Was kann ich tun, wenn ich eine Krise kommen

sehe? Prävention und Krisenplan

25. Januar 2023

Sinn durch die Psychose – Gibt es einen Sinn?

Wie kann ich ihn finden?

Das Psychoseseminar – ein Gesprächsforum
für Erfahrene, Angehörige, Profis und
Interessierte auf Augenhöhe



Psychoseseminar Potsdam

Zeit

Mittwochs von 18-20 Uhr

Ort

In den Räumen des Tageszentrums
Mittendrin | Jägerallee 37H, 14469 Potsdam

Kontakt

psychoseseminar.potsdam@mail.de
www.psychoseseminar-potsdam.de

Moderation

Laura Angermann & Kai Dargel