

TRIALOGISCHE
Recovery
SELBSTHILFE
GRUPPE



Recovery
für die Seele

Mitten im Winter
habe ich schließlich gelernt,
dass es in mir
einen unbesiegbaren Sommer gibt.

Albert Camus

TRIALOGISCHE
Recovery
SELBSTHILFE
GRUPPE

Im Potsdamer SEKIZ gibt es eine neue Selbsthilfegruppe rund um Dialog und Recovery. Dialog bedeutet „Austausch auf Augenhöhe“ zum Umgang mit psychischen Erkrankungen zwischen Erfahrenen, Angehörigen, Fachkräften und Interessierten. Das Recovery-Konzept ist ein von Betroffenen entwickelter ressourcenorientierter Ansatz, der sagt: Genesung ist keine Utopie! Denn auch mit Erkrankung ist ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes Leben möglich.



Wann?

Jeden Donnerstag
von 16 bis 17 Uhr

Wo?

Beratungszentrum SEKIZ
Hermann-Elflein-Str. 11
14467 Potsdam

Kontakt

Laura Angermann & Kai Dargel
dialog-ag@web.de
www.psychoseseminar-potsdam.de