

Psychose
Seminar
Potsdam

Programm
Frühling/Sommer
2022

**„Jeder sollte
jemanden
haben,
mit dem man
nicht
normal
sein muss.“**

Psychoseseminar Potsdam

**für Psychoseerfahrene, deren Angehörige,
professionell Tätige und Interessierte.**

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen **aller** Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Das Psychoseseminar wird in Kooperation mit der FH Potsdam angeboten und findet an sieben Abenden pro Semester statt.

Alle sind herzlich eingeladen!

Die Teilnahme am Psychoseseminar ist grundsätzlich kostenlos. Gern können Sie die Seminarabende ausgewählt besuchen oder regelmäßig teilnehmen.

Themen und Termine

13. April 2022

Wie erkenne ich eine Psychose? Was fange ich mit meiner Diagnose an? Kann man sie wieder loswerden?

27. April 2022

Was kann ich als Angehöriger tun? Wie kann ich mich abgrenzen?

11. Mai 2022

Kann man sich auf eine psychotische Krise vorbereiten (z.B. Krisenplan)? Was sind Frühwarnzeichen und/oder Zeichen, dass es kritisch wird?

25. Mai 2022

Angst in der Psychose – welche Formen gibt es und wie geht man am besten damit um?

08. Juni 2022

Psychose und Beziehungen – wie bewahre ich sie und wie baue ich sie wieder auf, wenn sie unterbrochen wurden?

22. Juni 2022

Medikamente reduzieren... Was bedeutet das für alle Beteiligten? + Themenvorschläge für das Wintersemester

06. Juli 2022

Wie geht es nach der Krise weiter? – Alltag, Beruf, soziale Reintegration. Wie stellt man es am besten an?
+ Vorträge der Studierenden

... ein **Gesprächsforum**
für Erfahrene, Angehörige, Profis
und Interessierte **auf Augenhöhe**



Psychoseseminar Potsdam

Zeit

Mittwochs von 18-20 Uhr

Ort

In den Räumen der Tagesstätte Mittendrin
Jägerallee 37H, 14469 Potsdam

Kontakt

psychoseseminar.potsdam@mail.de
www.psychoseseminar-potsdam.de

Moderation

Laura Angermann & Kai Dargel