Psychose
Seminar
Potsdam

Programm
Herbst/Winter
2023-24

„Jeder sollte jemanden haben, mit dem man nicht normal sein muss.“

WiSe 23/24

Trialog

Psychoseseminar Potsdam

für Psychoseerfahrene, deren Angehörige, professionell Tätige und Interessierte.

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen **aller** Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Das Psychoseseminar wird in Kooperation mit der FH Potsdam angeboten und findet an sieben Abenden pro Semester statt.

Alle sind herzlich eingeladen!

Die Teilnahme am Psychoseseminar ist grundsätzlich kostenlos. Gern können Sie die Seminarabende ausgewählt besuchen oder regelmäßig teilnehmen.

Themen und Termine

18. Oktober 2023
Welche Fähigkeiten/Skills brauche ich? Wie finde ich meine Skills und setze sie um?

01. November 2023
Mehrfachdiagnosen

15. November 2023
Kunst/Musik/Literatur – Alle stellen vor. Was hat begleitet und geholfen?!

29. November 2023
Medikamente – Das Für und Wider zum Absetzen. Gibt es Langzeitwirkungen?

13. Dezember 2023
Psychose – Wie erkläre ich Anderen meine Psychose?

17. Januar 2024
Was sagt die Forschung? Gibt es neue Erkenntnisse?

31. Januar 2024
Welche Unterstützungssysteme gibt es? Und wo finde ich sie?

Das Psychoseseminar – ein Gesprächsforum für Erfahrene, Angehörige, Profis und Interessierte auf Augenhöhe

Psychoseseminar Potsdam

Zeit

Mittwochs von 18-20 Uhr

Ort

In den Räumen des Tageszentrums
Mittendrin | Jägerallee 37H, 14469 Potsdam

Kontakt

psychoseseminar.potsdam@mail.de
www.psychoseseminar-potsdam.de

Moderation

Laura Angermann & Kai Dargel